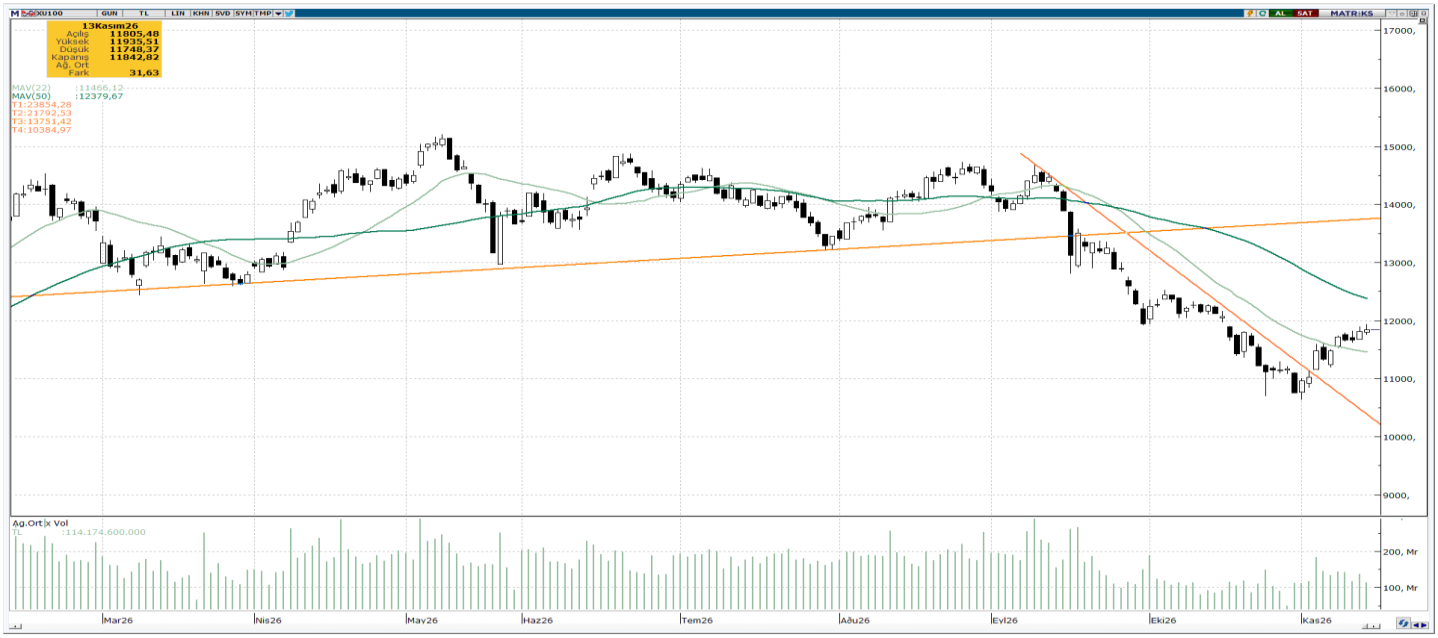
Şeker Yatırım

Teknik Bülten

16 Kasım 2026

BIST 100 GÜNLÜK TEKNİK GÖRÜNÜM



Cuma günü yatay açılışın ardından dalgalı bir görünüm sergileyen BIST 100 endeksi günü %0,27 yükselişle 11.842,82 puandan tamamladı. Son günlerde direnç olarak çalışan 100 haftalık hareketli ortalamanın (11.704) üzerinde haftalık kapanış gerçekleştiren endekste, toparlanma eğilimi haftalık bazda da teyit edilmiş oldu. Kısa vadede bu ortalamanın üzerinde kalıcılık sağlanması toparlanmanın güç kazanması açısından önem taşırken, 11.200 seviyesinin altındaki kapanışlar kısa vadeli görünümü yeniden negatife çevirebilir. Yukarı yönlü hareketlerde 11.935 ve 12.030 direnç; geri çekilmelerde ise 11.750 ve 11.655 destek konumunda bulunuyor. Gün içi işlemlerde 11.750 bölgesine sarkmalar kısa vadeli alım, 11.935 seviyesine yükselişler ise kâr satışı fırsatı olarak değerlendirilebilir. BIST 100 Endeksi'nin güne yatay bir seyirle başlamasını, günün devamında ise dalgalı bir seyir izlemesini bekliyoruz.

BIST 100 KAPANIŞ	11.842,82	GÜNLÜK DEĞİŞİM	0,27%	K.V. GÖRÜNÜM	Pozitif	HACİM (Mn TL)	113.755
K.V. DESTEK	11.750 - 11.655	K.V. DİRENÇ	11.935 - 12.030	O.V. DESTEK	10.000	O.V. DİRENÇ	14.000

BIST 100 GETİRİ	(%)
Haftalık	3,14%
Aylık	-3,33%
Yılbaşından Bugüne	5,16%

BIST 100 HİSSELER	ADET
Yükselen	44
Düşen	55
Değişmeyen	1

BIST 100 HACİM DEĞİŞİMİ	(%)
Günlük	-16,58%
Haftalık	-6,09%
Aylık	-17,86%

ENDEKS GETİRİLERİ VE HAREKETLİ ORTALAMALAR

ENDEKS	KAPANIŞ	GÜNLÜK (%)	HAFTALIK (%)	AYLIK (%)	14 GHO	50 GHO	200 GHO
BIST 100	11.843	0,27	3,14	-3,33	11.573	12.215	12.914
BIST 30	14.845	0,20	3,88	-2,28	14.460	14.974	15.104
BIST BANKA	16.743	-0,69	2,10	3,64	16.289	16.092	16.333
BIST SINAİ	14.149	0,31	2,94	-10,07	13.931	15.490	16.700

• GHO: Günlük Hareketli Ortalama (Üssel).

• Hareketli ortalama tablosunda yeşil, endeksin ilgili ortalamanın üzerinde; kırmızı ise altında olduğunu gösterir.

Hesap Açmak İçin Tıklayınız

Teknik Bülten

16 Kasım 2026

KISA VADELİ TEKNİK AL-SAT ÖNERİLERİ

PAY KODU	ÖNERİ TARİHİ	ÖNERİ ÖNCESİ SON KAPANIŞ	ÖNERİ TÜRÜ	KISA VADELİ HEDEF	ZARAR KES (STOP)	SON KAPANIŞ	SON DURUM
BIMAS	16.11.2026	395,50	AL	405,50	385,50	395,50	
391,50 - 399,50 aralığından alım yapılarak 405,50 - 409,50 aralığı hedeflenebilir. 385,50 seviyesi zarar kes (stop) seviyesi olarak takip edilebilir.							
ENKAI	16.11.2026	83,40	AL	85,50	81,30	83,40	
82,55 - 84,25 aralığından alım yapılarak 85,50 - 86,35 aralığı hedeflenebilir. 81,30 seviyesi zarar kes (stop) seviyesi olarak takip edilebilir.							
KRDMD	16.11.2026	38,90	AL	39,88	37,92	38,90	
38,50 - 39,30 aralığından alım yapılarak 39,88 - 40,28 aralığı hedeflenebilir. 37,92 seviyesi zarar kes (stop) seviyesi olarak takip edilebilir.							
AKSEN	13.11.2026	71,50	AL	73,30	69,70	71,95	KVU
70,75 - 72,25 aralığından alım yapılarak 73,30 - 74,05 aralığı hedeflenebilir. 69,70 seviyesi zarar kes (stop) seviyesi olarak takip edilebilir.							
EKGYO	13.11.2026	18,81	AL	19,29	18,33	18,56	İZLE
18,62 - 19,00 aralığından alım yapılarak 19,29 - 19,47 aralığı hedeflenebilir. 18,33 seviyesi zarar kes (stop) seviyesi olarak takip edilebilir.							
MPARK	13.11.2026	452,50	AL	464,00	441,00	466,00	KVU
447,75 - 457,25 aralığından alım yapılarak 464,00 - 468,50 aralığı hedeflenebilir. 441,00 seviyesi zarar kes (stop) seviyesi olarak takip edilebilir.							
AKSA	12.11.2026	10,47	AL	10,74	10,20	11,05	KVU
10,36 - 10,58 aralığından alım yapılarak 10,74 - 10,84 aralığı hedeflenebilir. 10,20 seviyesi zarar kes (stop) seviyesi olarak takip edilebilir.							
CCOLA	12.11.2026	76,20	AL	78,15	74,25	80,30	KVU
75,40 - 77,00 aralığından alım yapılarak 78,15 - 78,90 aralığı hedeflenebilir. 74,25 seviyesi zarar kes (stop) seviyesi olarak takip edilebilir.							
OTKAR	12.11.2026	317,75	AL	325,75	309,75	320,00	KVU
314,50 - 321,00 aralığından alım yapılarak 325,75 - 329,00 aralığı hedeflenebilir. 309,75 seviyesi zarar kes (stop) seviyesi olarak takip edilebilir.							
MGROS	11.11.2026	484,51	AL	496,75	472,25	475,75	STOP
479,50 - 489,50 aralığından alım yapılarak 496,75 - 501,50 aralığı hedeflenebilir. 472,25 seviyesi zarar kes (stop) seviyesi olarak takip edilebilir.							
SISE	11.11.2026	35,72	AL	36,62	34,82	35,86	KVU
35,36 - 36,08 aralığından alım yapılarak 36,62 - 36,98 aralığı hedeflenebilir. 34,82 seviyesi zarar kes (stop) seviyesi olarak takip edilebilir.							
TTKOM	11.11.2026	50,45	AL	51,75	49,18	51,40	STOP
49,94 - 51,00 aralığından alım yapılarak 51,75 - 52,25 aralığı hedeflenebilir. 49,18 seviyesi zarar kes (stop) seviyesi olarak takip edilebilir.							

• KVU: Teknik önerinin kısa vadeli hedefine ulaştığını ifade eder.
• STOP: Teknik önerinin zarar-kes seviyesine ulaştığını gösterir.
• İZLE: Alım için hissenin takibe alınması gerektiğini ifade eder.
• Kısa vade olarak 1-5 günlük süreç kastedilmektedir.
• Alım aralığı, maksimum fayda sağlanabilecek aralığı ifade eder. Piyasa koşullarına göre hisse bu aralığa gelmeden hedef bölgeye yükselişini sürdürebilir.

EN ÇOK YÜKSELENLER (BİST100)

PAY KODU	KAPANIŞ	GÜNLÜK (%)	YBB (%)
CCOLA	80,30	5,45%	38,83%
AKSA	11,05	4,64%	18,60%
TCKRC	130,80	4,22%	123,97%
GLRMK	116,30	4,03%	-33,54%
CWENE	17,50	3,98%	-37,59%
TRENJ	78,05	3,31%	-16,12%
ENJSA	122,30	3,21%	41,12%
MPARK	466,00	2,98%	22,47%
TRMET	110,80	2,31%	6,13%
ALARK	109,10	2,25%	10,65%

EN ÇOK DEĞER KAYBEDENLER (BİST100)

PAY KODU	KAPANIŞ	GÜNLÜK (%)	YBB (%)
TUKAS	1,98	-9,59%	-19,84%
ASTOR	163,80	-7,56%	41,73%
TKFEN	190,00	-7,23%	169,89%
DOAS	121,60	-2,64%	-24,39%
VESTL	13,71	-2,63%	-52,23%
BTCIM	1,86	-2,62%	-51,18%
OTKAR	320,00	-2,44%	-34,16%
HALKB	42,10	-2,37%	14,46%
ARCLK	68,10	-2,08%	-32,57%
PGSUS	155,30	-1,83%	-18,99%

İŞLEM HACMİ EN YÜKSEK HİSSELER (BİST100)

PAY KODU	KAPANIŞ	HACİM (Bin TL)	YBB (%)
ASELS	345,50	12.668.569	49,1%
ASTOR	163,80	10.283.177	41,7%
THYAO	320,25	9.327.168	19,3%
TUPRS	359,00	8.901.256	106,3%
KCHOL	207,50	7.724.117	27,5%
YKBNK	37,78	5.940.137	4,3%
AKBNK	69,95	5.146.163	3,4%
BIMAS	395,50	4.116.717	49,1%
ISCTR	13,55	3.826.303	0,3%
GARAN	150,30	3.500.195	9,0%

HAFTALIK BAZDA (BİST100)

YÜKSELEN	(%)	DÜŞEN	(%)
ZOREN	12,0%	DOAS	-9,8%
AKSA	10,9%	ULKER	-9,4%
PGSUS	9,7%	GRSEL	-9,1%
CCOLA	9,6%	CVKMD	-8,7%
MPARK	9,1%	SOKM	-7,1%
TCELL	7,8%	RYSAS	-6,7%
KRDMD	7,6%	BRYAT	-6,6%
ALARK	7,2%	BRSAN	-6,5%
VESTL	7,1%	DOHOL	-6,4%
THYAO	7,0%	TRGYO	-4,6%

Teknik Bülten

16 Kasım 2026

GÜNLÜK DESTEK – DİRENÇ TABLOSU

BIST 100 Payları

PAY KODU	DESTEK 3	DESTEK 2	DESTEK 1	KAPANIŞ	DİRENÇ 1	DİRENÇ 2	DİRENÇ 3	10 GHO	BETA (1Y)
AEFES	16,16	16,32	16,42	16,55	16,73	16,83	16,98	16,59	0,91
AGHOL	27,03	27,30	27,47	27,70	28,00	28,17	28,43	27,95	0,82
AHGAZ	45,65	45,88	46,02	46,24	46,48	46,62	46,85	46,17	0,37
AKBNK	68,82	69,29	69,59	69,95	70,54	70,84	71,32	68,62	1,27
AKCNS	188,27	190,14	191,29	192,60	195,04	196,19	198,07	189,28	0,42
AKFYE	2,94	2,97	3,00	3,02	3,06	3,09	3,12	3,08	0,67
AKSA	10,24	10,49	10,64	11,05	11,15	11,30	11,56	10,45	0,74
AKSEN	70,25	71,03	71,52	71,95	73,08	73,57	74,35	69,07	0,98
ALARK	103,57	105,51	106,72	109,10	110,61	111,82	113,77	103,18	0,85
ALBRK	8,42	8,46	8,49	8,53	8,58	8,61	8,66	8,48	1,05
ALTNY	11,12	11,21	11,27	11,45	11,46	11,52	11,62	11,01	0,83
ANHYT	94,20	94,64	94,91	95,00	95,79	96,06	96,50	94,19	0,72
ANSGR	22,05	22,26	22,39	22,58	22,82	22,95	23,17	22,31	0,67
ARCLK	66,57	67,29	67,74	68,10	69,19	69,64	70,37	69,57	0,90
ASELS	332,17	337,04	340,05	345,50	349,79	352,80	357,67	341,90	1,24
ASTOR	151,80	158,26	162,24	163,80	175,16	179,14	185,60	162,99	1,63
AYGAZ	272,83	275,79	277,62	278,00	283,54	285,37	288,33	268,92	0,48
BERA	10,01	10,11	10,17	10,20	10,37	10,43	10,53	10,04	0,91
BIMAS	380,00	384,87	387,88	395,50	397,62	400,63	405,50	379,90	0,83
BINHO	3,86	3,96	4,02	4,14	4,22	4,28	4,38	3,89	0,90
BRSAN	622,17	628,47	632,36	637,50	644,97	648,86	655,17	650,06	1,19
BRYAT	1.208,00	1.215,26	1.219,74	1.224,00	1.234,26	1.238,74	1.246,00	1.248,98	0,94
BTCIM	1,79	1,83	1,85	1,86	1,94	1,96	2,01	1,84	1,03
CANTE	0,98	0,99	1,00	1,01	1,02	1,03	1,04	0,99	0,82
CCOLA	74,77	76,35	77,33	80,30	80,50	81,48	83,07	75,80	0,68
CIMSA	41,44	41,78	41,98	42,32	42,66	42,86	43,20	41,70	0,92
CVKMD	12,54	12,79	12,94	13,27	13,43	13,58	13,82	13,22	1,11
CWENE	15,94	16,58	16,97	17,50	18,25	18,64	19,28	16,51	1,16
DOAS	119,13	120,55	121,42	121,60	124,25	125,12	126,53	129,24	0,59
DOHOL	16,49	16,62	16,71	16,87	16,97	17,06	17,19	17,13	0,95
ECILC	48,29	48,69	48,94	49,04	49,73	49,98	50,37	49,16	1,20
ECZYT	155,07	156,40	157,23	157,60	159,90	160,73	162,07	158,95	1,17
EGEEN	4.593,33	4.670,69	4.718,48	4.730,00	4.873,19	4.920,98	4.998,33	4.519,92	0,86
EGGUB	79,18	79,55	79,77	79,95	80,50	80,72	81,08	80,72	0,72
EKGYO	18,27	18,43	18,53	18,56	18,85	18,95	19,11	18,10	1,27
ENERY	14,39	14,46	14,50	14,60	14,63	14,67	14,73	14,10	0,53
ENJSA	116,70	118,30	119,30	122,30	122,50	123,50	125,10	118,44	0,81
ENKAI	80,60	81,54	82,11	83,40	83,99	84,56	85,50	81,02	0,89
ENTRA	4,43	4,52	4,58	4,60	4,75	4,81	4,89	4,61	0,72
EREGL	31,50	31,87	32,09	32,70	32,83	33,05	33,42	32,08	1,05
EUREN	2,41	2,45	2,47	2,51	2,55	2,57	2,61	2,43	0,84
FENER	2,05	2,07	2,08	2,10	2,12	2,13	2,15	2,08	0,66
FROTO	70,88	71,95	72,61	73,75	74,75	75,41	76,48	72,10	0,99
GARAN	147,57	149,06	149,98	150,30	152,96	153,88	155,37	146,14	1,10
GLRMK	107,70	110,49	112,21	116,30	117,79	119,51	122,30	113,75	1,15
GLYHO	15,59	15,73	15,82	16,00	16,09	16,18	16,31	15,97	0,78
GRSEL	248,83	250,55	251,61	253,50	255,05	256,11	257,83	260,14	0,68
GUBRF	276,17	279,22	281,11	284,50	287,22	289,11	292,17	288,73	1,28
GWIND	19,01	19,15	19,23	19,28	19,50	19,58	19,71	18,60	0,82
HALKB	41,38	41,79	42,05	42,10	42,87	43,13	43,54	42,27	1,13
KCHOL	201,83	204,01	205,36	207,50	209,71	211,06	213,23	205,10	0,97
KLRHO	10,48	10,87	11,11	11,85	11,90	12,14	12,54	10,54	1,27
KONTR	2,27	2,30	2,32	2,36	2,38	2,40	2,43	2,30	0,92
KRDMD	37,91	38,26	38,48	38,90	39,18	39,40	39,75	38,27	1,06

Teknik Bülten

16 Kasım 2026

GÜNLÜK DESTEK – DİRENÇ TABLOSU

BIST 100 Payları

PAY KODU	DESTEK 3	DESTEK 2	DESTEK 1	KAPANIŞ	DİRENÇ 1	DİRENÇ 2	DİRENÇ 3	10 GHO	BETA (1Y)
HEKTS	1,62	1,65	1,66	1,68	1,72	1,73	1,76	1,73	1,26
ISCTR	13,38	13,46	13,51	13,55	13,67	13,72	13,80	13,27	1,17
ISDMR	50,43	51,01	51,36	52,10	52,51	52,86	53,43	52,11	0,95
ISMEN	27,33	27,50	27,61	27,90	27,96	28,07	28,25	27,37	0,91
KARSN	7,32	7,44	7,52	7,66	7,76	7,84	7,96	7,48	1,03
KATMR	1,11	1,12	1,13	1,14	1,16	1,17	1,19	1,15	0,98
KCAER	9,89	10,03	10,12	10,14	10,40	10,49	10,63	9,95	1,13
KCHOL	201,83	204,01	205,36	207,50	209,71	211,06	213,23	205,10	0,97
KORDS	2,46	2,49	2,50	2,51	2,55	2,56	2,58	2,54	0,98
KRDMD	37,91	38,26	38,48	38,90	39,18	39,40	39,75	38,27	1,06
LMKDC	21,43	21,72	21,89	22,34	22,46	22,63	22,91	21,58	0,85
MAVI	34,75	35,15	35,40	36,16	36,21	36,46	36,87	35,37	0,82
MGROS	465,08	469,00	471,42	475,75	479,25	481,67	485,58	463,92	0,78
MPARK	441,83	449,09	453,58	466,00	468,09	472,58	479,83	432,85	0,82
OBAMS	3,57	3,60	3,62	3,64	3,69	3,71	3,75	3,66	0,68
ODAS	4,71	4,75	4,78	4,84	4,87	4,90	4,95	4,73	1,08
OTKAR	311,83	315,56	317,86	320,00	325,31	327,61	331,33	313,86	0,74
OYAKC	19,29	19,45	19,54	19,60	19,85	19,94	20,09	19,40	0,92
PAHOL	0,78	0,80	0,80	0,82	0,84	0,84	0,86	0,79	1,05
PETKM	16,41	16,53	16,61	16,66	16,86	16,94	17,07	16,91	0,76
PGSUS	153,23	154,34	155,03	155,30	157,24	157,93	159,03	146,01	0,98
RGYAS	162,87	164,74	165,89	169,40	169,64	170,79	172,67	171,18	0,54
RYSAS	25,03	25,23	25,35	25,50	25,75	25,87	26,07	25,95	0,31
SAHOL	83,60	84,10	84,40	85,20	85,40	85,70	86,20	85,70	1,10
SASA	1,56	1,57	1,58	1,59	1,60	1,61	1,62	1,59	1,32
SISE	35,17	35,46	35,65	35,86	36,24	36,43	36,73	35,30	1,20
SNGYO	2,57	2,60	2,63	2,66	2,70	2,73	2,77	2,56	1,07
SOKM	43,21	43,89	44,32	45,02	45,69	46,12	46,81	48,73	0,76
TABGD	189,10	190,93	192,07	195,50	195,73	196,87	198,70	195,30	0,72
TAVHL	295,92	297,92	299,16	302,25	303,17	304,41	306,42	292,05	0,98
TCELL	94,37	95,28	95,85	97,00	97,68	98,25	99,17	94,67	0,87
TCKRC	117,87	122,45	125,28	130,80	134,45	137,28	141,87	120,78	0,90
THYAO	311,08	314,33	316,34	320,25	322,83	324,84	328,08	301,95	0,99
TKFEN	174,00	183,17	188,83	190,00	207,17	212,83	222,00	194,48	1,02
TOASO	232,33	235,50	237,46	243,00	243,80	245,76	248,93	235,75	1,04
TRALT	37,25	37,61	37,84	38,18	38,57	38,80	39,17	37,91	1,41
TRENJ	74,22	75,40	76,13	78,05	78,50	79,23	80,42	76,41	1,14
TRGYO	84,30	85,12	85,63	86,20	87,27	87,78	88,60	87,71	0,60
TRMET	106,60	107,94	108,76	110,80	111,44	112,26	113,60	109,84	1,27
TSKB	10,37	10,45	10,50	10,51	10,66	10,71	10,79	10,21	0,98
TTKOM	49,57	50,24	50,65	51,40	51,99	52,40	53,07	49,60	1,01
TTRAK	358,75	361,52	363,23	364,75	368,77	370,48	373,25	364,51	0,52
TUKAS	1,80	1,90	1,97	1,98	2,17	2,24	2,34	2,00	0,85
TUPRS	352,67	355,53	357,30	359,00	363,03	364,80	367,67	347,63	0,44
TURSG	3,16	3,21	3,24	3,29	3,34	3,37	3,42	3,43	0,68
ULKER	73,75	74,09	74,31	74,45	74,99	75,21	75,55	76,69	0,91

Çekince: Bu raporda yer alan bilgi ve yorumlar Şeker Yatırım Menkul Değerler A.Ş. Araştırma Bölümü tarafından güvenilir olduğuna inanılan kaynaklardan yararlanarak hazırlanmıştır. Bu kaynaklardaki hata ve eksikliklerden ve bu bilgilerin ticari amaçlı operasyonlarda kullanılmasından doğabilecek zararlardan Şeker Yatırım Menkul Değerler A.Ş. hiçbir şekilde sorumlu tutulamaz. Burada yer alan yatırım bilgi, yorum ve tavsiyeleri yatırım danışmanlığı kapsamında değildir. Yatırım danışmanlığı hizmeti, yetkili kuruluşlar tarafından kişilerin risk ve getiri tercihleri dikkate alınarak kişiye özel sunulmaktadır. Burada yer alan yorum ve tavsiyeler ise genel niteliktedir. Bu tavsiyeler mali durumunuz ile risk ve getiri tercihlerinize uygun olmayabilir. Bu nedenle, sadece burada yer alan bilgilere dayanılarak yatırım kararı verilmesi beklentilerinize uygun sonuçlar doğurmayabilir.