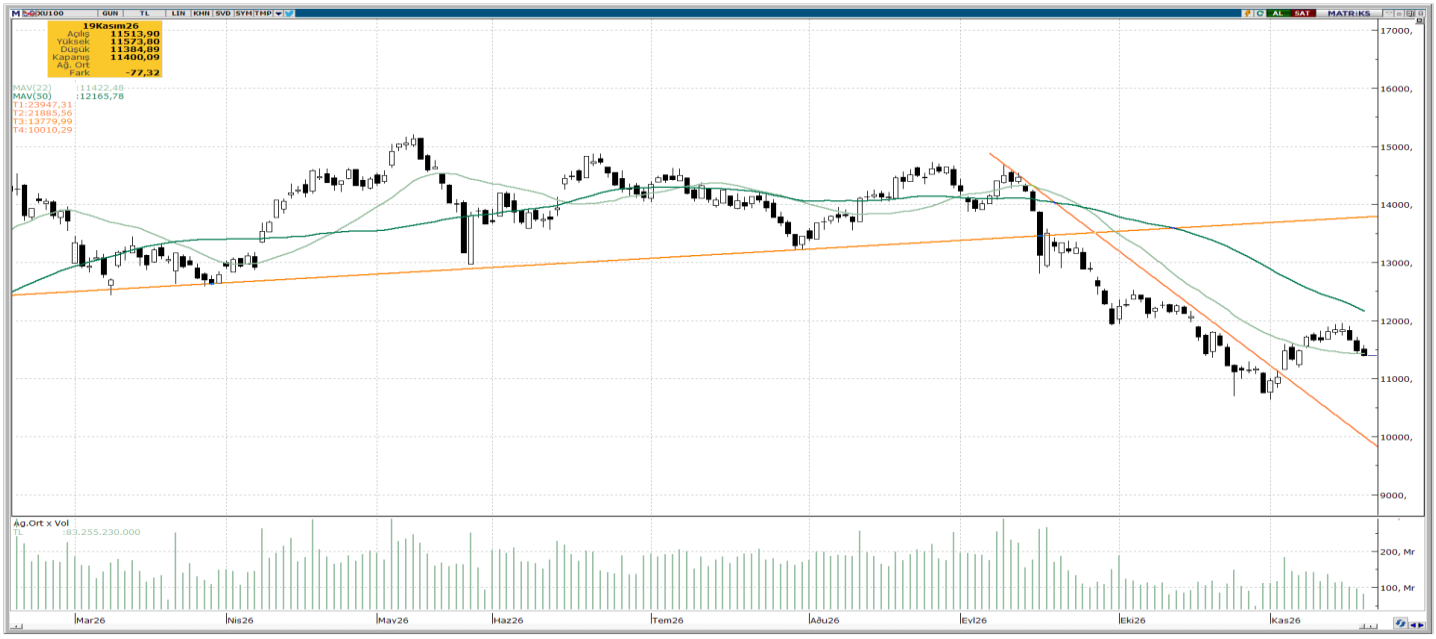
Şeker Yatırım

Teknik Bülten

20 Kasım 2026

BIST 100 GÜNLÜK TEKNİK GÖRÜNÜM



Dün işlem gününe sınırlı alıcılı başlayan BIST 100 endeksi, açılışın ardından kısa bir süre yükselse de devamında artan satış baskısıyla geri çekildi ve günü %0,67 düşüşle 11.400,09 puandan tamamladı. 12.000 bölgesini aşamamasının ardından yeniden geri çekilmeye başlayan endeks, son iki işlem gününde 10 günlük hareketli ortalamanın da altında kapanış gerçekleştirdi. Bu görünüm, endeksin yeniden düşüş eğilimine geçtiğine işaret ediyor. Kısa vadede 11.200 seviyesinin altında gerçekleşecek kapanışlar bu eğilimin derinleşmesine yol açabilirken, görünümün yeniden pozitife dönmesi için endeksin öncelikle 11.625 seviyesini geri alması gerekiyor. Yukarı yönlü hareketlerde 11.450 ve 11.520 direnç; geri çekilmelerde ise 11.330 ve 11.265 destek konumunda bulunuyor. Gün içi işlemlerde 11.265 bölgesine sarkmalar kısa vadeli alım, 11.520 seviyesine yükselişler ise kâr satışı fırsatı olarak değerlendirilebilir. BIST 100 Endeksi'nin güne satıcılı başlamasını, günün devamında ise dalgalı bir seyir izlemesini bekliyoruz.

BIST 100 KAPANIŞ	11.400,09	GÜNLÜK DEĞİŞİM	-0,67%	K.V. GÖRÜNÜM	Nötr	HACİM (Mn TL)	82.553
K.V. DESTEK	11.330 - 11.265	K.V. DİRENÇ	11.450 - 11.520	O.V. DESTEK	10.000	O.V. DİRENÇ	14.000

BIST 100 GETİRİ	(%)
Haftalık	-3,48%
Aylık	-0,26%
Yılbaşından Bugüne	1,23%

BIST 100 HİSSELER	ADET
Yükselen	39
Düşen	56
Değişmeyen	5

BIST 100 HACİM DEĞİŞİMİ	(%)
Günlük	-15,34%
Haftalık	-24,01%
Aylık	-3,75%

ENDEKS GETİRİLERİ VE HAREKETLİ ORTALAMALAR

ENDEKS	KAPANIŞ	GÜNLÜK (%)	HAFTALIK (%)	AYLIK (%)	14 GHO	50 GHO	200 GHO
BIST 100	11.400	-0,67	-3,48	-0,26	11.571	12.122	12.885
BIST 30	14.300	-0,78	-3,48	0,55	14.482	14.909	15.109
BIST BANKA	16.095	0,39	-4,53	1,49	16.280	16.122	16.371
BIST SINAİ	13.525	-0,77	-4,11	-5,39	13.857	15.239	16.605

• GHO: Günlük Hareketli Ortalama (Üssel).

• Hareketli ortalama tablosunda yeşil, endeksin ilgili ortalamanın üzerinde; kırmızı ise altında olduğunu gösterir.

Hesap Açmak İçin Tıklayınız

Şeker Yatırım

Teknik Bülten

20 Kasım 2026

KISA VADELİ TEKNİK AL-SAT ÖNERİLERİ

PAY KODU	ÖNERİ TARİHİ	ÖNERİ ÖNCESİ SON KAPANIŞ	ÖNERİ TÜRÜ	KISA VADELİ HEDEF	ZARAR KES (STOP)	SON KAPANIŞ	SON DURUM
CCOLA	19.11.2026	79,95	AL	81,95	77,95	79,20	İZLE
79,15 - 80,75 aralığından alım yapılarak 81,95 - 82,75 aralığı hedeflenebilir. 77,95 seviyesi zarar kes (stop) seviyesi olarak takip edilebilir.							
AHGAZ	18.11.2026	46,66	AL	47,84	45,48	45,16	STOP
46,18 - 47,14 aralığından alım yapılarak 47,84 - 48,30 aralığı hedeflenebilir. 45,48 seviyesi zarar kes (stop) seviyesi olarak takip edilebilir.							
BRSAN	18.11.2026	654,00	AL	670,50	637,50	625,50	STOP
647,00 - 661,00 aralığından alım yapılarak 670,50 - 677,00 aralığı hedeflenebilir. 637,50 seviyesi zarar kes (stop) seviyesi olarak takip edilebilir.							
KARSN	17.11.2026	7,92	AL	8,12	7,72	7,30	STOP
7,84 - 8,00 aralığından alım yapılarak 8,12 - 8,20 aralığı hedeflenebilir. 7,72 seviyesi zarar kes (stop) seviyesi olarak takip edilebilir.							
THYAO	17.11.2026	323,50	AL	331,75	315,25	328,25	KVU
320,25 - 326,75 aralığından alım yapılarak 331,75 - 335,00 aralığı hedeflenebilir. 315,25 seviyesi zarar kes (stop) seviyesi olarak takip edilebilir.							
TRALT	17.11.2026	38,76	AL	39,74	37,78	35,64	STOP
38,36 - 39,16 aralığından alım yapılarak 39,74 - 40,12 aralığı hedeflenebilir. 37,78 seviyesi zarar kes (stop) seviyesi olarak takip edilebilir.							
BIMAS	16.11.2026	395,50	AL	405,50	385,50	384,00	STOP
391,50 - 399,50 aralığından alım yapılarak 405,50 - 409,50 aralığı hedeflenebilir. 385,50 seviyesi zarar kes (stop) seviyesi olarak takip edilebilir.							
ENKAI	16.11.2026	83,40	AL	85,50	81,30	79,25	STOP
82,55 - 84,25 aralığından alım yapılarak 85,50 - 86,35 aralığı hedeflenebilir. 81,30 seviyesi zarar kes (stop) seviyesi olarak takip edilebilir.							
KRDMD	16.11.2026	38,90	AL	39,88	37,92	37,74	STOP
38,50 - 39,30 aralığından alım yapılarak 39,88 - 40,28 aralığı hedeflenebilir. 37,92 seviyesi zarar kes (stop) seviyesi olarak takip edilebilir.							
AKSEN	13.11.2026	71,50	AL	73,30	69,70	66,85	KVU
70,75 - 72,25 aralığından alım yapılarak 73,30 - 74,05 aralığı hedeflenebilir. 69,70 seviyesi zarar kes (stop) seviyesi olarak takip edilebilir.							
EKGYO	13.11.2026	18,81	AL	19,29	18,33	17,75	STOP
18,62 - 19,00 aralığından alım yapılarak 19,29 - 19,47 aralığı hedeflenebilir. 18,33 seviyesi zarar kes (stop) seviyesi olarak takip edilebilir.							
MPARK	13.11.2026	452,50	AL	464,00	441,00	441,75	KVU
447,75 - 457,25 aralığından alım yapılarak 464,00 - 468,50 aralığı hedeflenebilir. 441,00 seviyesi zarar kes (stop) seviyesi olarak takip edilebilir.							

- KVU: Teknik önerinin kısa vadeli hedefine ulaştığını ifade eder.
- STOP: Teknik önerinin zarar-kes seviyesine ulaştığını gösterir.
- İZLE: Alım için hissenin takibe alınması gerektiğini ifade eder.
- Kısa vade olarak 1-5 günlük süreç kastedilmektedir.
- Alım aralığı, maksimum fayda sağlanabilecek aralığı ifade eder. Piyasa koşullarına göre hisse bu aralığa gelmeden hedef bölgeye yükselişini sürdürebilir.

EN ÇOK YÜKSELENLER (BİST100)

PAY KODU	KAPANIŞ	GÜNLÜK (%)	YBB (%)
TCKRC	125,00	3,65%	114,04%
TOASO	249,30	3,14%	7,89%
HALKB	40,14	2,98%	9,14%
FENER	2,13	2,40%	-37,72%
ISDMR	50,60	2,35%	53,96%
GWIND	18,80	2,29%	-15,85%
VAKBN	33,36	1,77%	8,74%
LMKDC	21,52	1,70%	-19,55%
DOHOL	16,41	1,42%	-3,19%
OTKAR	324,75	1,41%	-33,18%

EN ÇOK DEĞER KAYBEDENLER (BİST100)

PAY KODU	KAPANIŞ	GÜNLÜK (%)	YBB (%)
BINHO	3,89	-6,27%	-55,95%
PAHOL	0,78	-3,70%	-49,68%
TTRAK	332,25	-3,70%	-36,04%
TUPRS	334,75	-3,18%	92,37%
BTCIM	1,80	-2,70%	-52,76%
ANHYT	90,10	-2,70%	-1,73%
GRSEL	240,90	-2,51%	-24,37%
BRSAN	625,50	-2,42%	12,70%
KARSN	7,30	-2,41%	-20,65%
ECZYT	151,80	-2,38%	-46,27%

İŞLEM HACMİ EN YÜKSEK HİSSELER (BİST100)

PAY KODU	KAPANIŞ	HACİM (Bin TL)	YBB (%)
THYAO	328,25	10.319.194	22,3%
ASELS	337,00	7.848.254	45,4%
KCHOL	193,70	6.128.943	19,0%
TUPRS	334,75	5.921.198	92,4%
ASTOR	152,90	4.473.173	32,3%
AKBNK	66,85	3.781.816	-1,2%
YKBNK	36,76	3.722.670	1,5%
ISCTR	12,74	3.643.320	-5,7%
EREGL	31,28	3.379.153	33,1%
GARAN	146,40	3.018.859	6,1%

HAFTALIK BAZDA (BİST100)

YÜKSELEN	(%)	DÜŞEN	(%)
EGGUB	8,5%	TUKAS	-15,5%
GLRMK	5,0%	ASTOR	-13,7%
TOASO	4,7%	TTRAK	-9,3%
CCOLA	4,0%	TKFEN	-8,7%
THYAO	2,9%	ULKER	-8,7%
ENERY	2,6%	PETKM	-8,3%
TRMET	1,9%	DOAS	-8,0%
FENER	1,9%	ECILC	-7,8%
CWENE	0,9%	SISE	-7,5%
AKSA	0,0%	AKCNS	-7,4%

Teknik Bülten

20 Kasım 2026

GÜNLÜK DESTEK – DİRENÇ TABLOSU

BIST 100 Payları

PAY KODU	DESTEK 3	DESTEK 2	DESTEK 1	KAPANIŞ	DİRENÇ 1	DİRENÇ 2	DİRENÇ 3	10 GHO	BETA (1Y)
AEFES	16,01	16,11	16,16	16,24	16,35	16,40	16,49	16,41	0,90
AGHOL	25,84	26,02	26,14	26,40	26,50	26,62	26,80	27,23	0,83
AHGAZ	44,35	44,70	44,92	45,16	45,62	45,84	46,19	45,90	0,37
AKBNK	65,88	66,40	66,72	66,85	67,75	68,07	68,58	68,25	1,26
AKCNS	174,07	176,89	178,64	179,20	184,29	186,04	188,87	186,22	0,45
AKFYE	2,82	2,84	2,85	2,87	2,90	2,91	2,94	2,99	0,67
AKSA	10,38	10,45	10,49	10,56	10,63	10,67	10,74	10,61	0,75
AKSEN	64,68	65,64	66,23	66,85	68,14	68,73	69,68	68,40	0,98
ALARK	101,37	102,09	102,54	103,10	103,99	104,44	105,17	103,80	0,86
ALBRK	8,16	8,22	8,26	8,27	8,38	8,42	8,48	8,41	1,05
ALTNY	10,55	10,68	10,76	10,80	11,02	11,10	11,23	11,07	0,84
ANHYT	87,87	89,09	89,84	90,10	92,29	93,04	94,27	93,37	0,73
ANSGR	21,19	21,43	21,58	21,80	22,07	22,22	22,47	22,06	0,67
ARCLK	64,40	64,92	65,23	65,30	66,27	66,58	67,10	67,86	0,89
ASELS	327,33	332,01	334,90	337,00	344,26	347,15	351,83	342,34	1,24
ASTOR	146,97	149,72	151,42	152,90	156,92	158,62	161,37	159,19	1,64
AYGAZ	253,58	256,26	257,91	259,75	263,26	264,91	267,58	266,60	0,49
BERA	9,83	9,96	10,04	10,10	10,31	10,39	10,53	10,15	0,89
BIMAS	376,67	380,30	382,54	384,00	389,80	392,04	395,67	385,19	0,83
BINHO	3,60	3,75	3,84	3,89	4,15	4,24	4,40	4,05	0,90
BRSAN	612,50	619,95	624,55	625,50	639,45	644,05	651,50	644,52	1,19
BRYAT	1.165,33	1.174,50	1.180,17	1.182,00	1.198,50	1.204,17	1.213,33	1.224,21	0,94
BTCIM	1,65	1,71	1,75	1,80	1,87	1,91	1,97	1,86	1,04
CANTE	0,92	0,93	0,94	0,95	0,96	0,97	0,98	0,98	0,85
CCOLA	76,80	77,95	78,65	79,20	80,95	81,65	82,80	77,85	0,68
CIMSA	39,39	39,61	39,74	39,90	40,17	40,30	40,51	41,03	0,92
CVKMD	11,75	11,98	12,12	12,46	12,58	12,72	12,95	12,90	1,14
CWENE	16,51	16,73	16,86	16,98	17,29	17,42	17,63	16,88	1,16
DOAS	112,03	113,14	113,83	114,90	116,04	116,73	117,83	122,31	0,59
DOHOL	16,01	16,16	16,25	16,41	16,55	16,64	16,79	16,76	0,95
ECILC	44,69	45,37	45,80	45,90	47,17	47,60	48,29	48,00	1,19
ECZYT	146,60	149,27	150,93	151,80	156,27	157,93	160,60	156,15	1,16
EGEEN	4.470,00	4.515,84	4.544,16	4.550,00	4.635,84	4.664,16	4.710,00	4.553,90	0,87
EGGUB	82,50	84,89	86,36	87,00	91,14	92,61	95,00	84,24	0,70
EKGYO	17,42	17,59	17,70	17,75	18,03	18,14	18,30	18,08	1,27
ENERY	14,58	14,65	14,70	14,82	14,84	14,89	14,96	14,47	0,52
ENJSA	112,00	112,69	113,11	113,20	114,49	114,91	115,60	117,17	0,83
ENKAI	77,85	78,65	79,15	79,25	80,75	81,25	82,05	80,82	0,90
ENTRA	4,41	4,44	4,46	4,48	4,53	4,55	4,59	4,55	0,71
EREGL	30,85	31,04	31,16	31,28	31,54	31,66	31,85	31,79	1,05
EUREN	2,39	2,41	2,42	2,42	2,46	2,47	2,49	2,45	0,86
FENER	2,06	2,08	2,09	2,13	2,13	2,14	2,16	2,10	0,65
FROTO	70,40	71,09	71,51	71,70	72,89	73,31	74,00	72,14	0,99
GARAN	144,33	145,33	145,94	146,40	147,93	148,54	149,53	146,83	1,10
GLRMK	113,67	115,65	116,88	117,40	120,85	122,08	124,07	117,27	1,16
GLYHO	14,98	15,16	15,26	15,31	15,61	15,71	15,88	15,79	0,78
GRSEL	233,83	237,54	239,83	240,90	247,24	249,53	253,23	253,34	0,68
GUBRF	269,92	272,02	273,32	273,75	277,52	278,82	280,92	283,58	1,28
GWIND	18,22	18,39	18,50	18,80	18,84	18,95	19,12	18,75	0,83
HALKB	38,67	39,15	39,44	40,14	40,39	40,68	41,15	41,04	1,12
KCHOL	190,57	192,02	192,92	193,70	195,82	196,72	198,17	201,25	0,98
KLRHO	10,26	10,70	10,97	11,19	11,85	12,12	12,56	11,49	1,27
KONTR	2,65	2,67	2,69	2,69	2,73	2,75	2,77	2,50	0,89
KRDMD	37,29	37,50	37,63	37,74	38,06	38,19	38,41	38,13	1,05

Teknik Bülten

20 Kasım 2026

GÜNLÜK DESTEK – DİRENÇ TABLOSU

BIST 100 Payları

PAY KODU	DESTEK 3	DESTEK 2	DESTEK 1	KAPANIŞ	DİRENÇ 1	DİRENÇ 2	DİRENÇ 3	10 GHO	BETA (1Y)
HEKTS	1,50	1,54	1,57	1,58	1,65	1,68	1,72	1,66	1,27
ISCTR	12,57	12,64	12,68	12,74	12,82	12,86	12,93	13,06	1,18
ISDMR	49,27	49,65	49,88	50,60	50,65	50,88	51,27	51,18	0,95
ISMEN	25,48	26,05	26,39	26,60	27,53	27,87	28,44	27,13	0,91
KARSN	7,04	7,19	7,28	7,30	7,58	7,67	7,82	7,52	1,04
KATMR	1,08	1,10	1,11	1,12	1,15	1,16	1,18	1,15	1,00
KCAER	9,75	9,82	9,86	9,88	10,01	10,05	10,13	10,01	1,14
KCHOL	190,57	192,02	192,92	193,70	195,82	196,72	198,17	201,25	0,98
KORDS	2,33	2,36	2,37	2,39	2,43	2,44	2,47	2,48	0,98
KRDMD	37,29	37,50	37,63	37,74	38,06	38,19	38,41	38,13	1,05
LMKDC	21,01	21,19	21,30	21,52	21,65	21,76	21,93	21,63	0,84
MAVI	33,85	34,20	34,42	34,46	35,12	35,34	35,69	35,28	0,82
MGROS	441,17	445,08	447,50	449,00	455,33	457,75	461,67	460,71	0,78
MPARK	432,75	436,19	438,31	441,75	445,19	447,31	450,75	441,96	0,82
OBAMS	3,36	3,41	3,44	3,46	3,54	3,57	3,62	3,61	0,69
ODAS	4,39	4,44	4,46	4,50	4,55	4,57	4,61	4,66	1,08
OTKAR	316,25	320,26	322,74	324,75	330,76	333,24	337,25	319,65	0,74
OYAKC	18,46	18,64	18,75	18,87	19,10	19,21	19,38	19,25	0,93
PAHOL	0,73	0,76	0,77	0,78	0,82	0,83	0,85	0,81	1,06
PETKM	14,98	15,16	15,28	15,39	15,65	15,77	15,96	16,28	0,77
PGSUS	151,60	153,47	154,63	156,60	158,37	159,53	161,40	151,98	0,98
RGYAS	156,20	158,22	159,48	161,00	163,52	164,78	166,80	167,35	0,54
RYSAS	23,72	24,08	24,30	24,52	25,02	25,24	25,60	25,25	0,32
SAHOL	78,90	79,64	80,11	80,20	81,59	82,06	82,80	83,51	1,10
SASA	1,43	1,46	1,48	1,50	1,53	1,55	1,57	1,56	1,32
SISE	32,84	33,06	33,20	33,32	33,64	33,78	34,00	34,52	1,21
SNGYO	2,47	2,49	2,50	2,52	2,55	2,56	2,59	2,57	1,07
SOKM	41,09	41,54	41,81	42,12	42,70	42,97	43,41	45,45	0,76
TABGD	180,70	183,07	184,53	187,30	189,27	190,73	193,10	191,23	0,72
TAVHL	284,33	287,20	288,97	291,50	294,70	296,47	299,33	294,29	0,98
TCELL	90,68	91,91	92,66	93,05	95,11	95,86	97,08	94,71	0,87
TCKRC	116,53	119,55	121,42	125,00	127,45	129,32	132,33	122,76	0,89
THYAO	321,25	323,92	325,58	328,25	330,92	332,58	335,25	314,59	0,98
TKFEN	181,27	184,40	186,33	187,00	192,60	194,53	197,67	191,61	1,01
TOASO	233,50	238,92	242,28	249,30	253,12	256,48	261,90	241,30	1,04
TRALT	35,16	35,42	35,58	35,64	36,10	36,26	36,52	37,29	1,41
TRENJ	72,45	72,98	73,32	73,55	74,38	74,72	75,25	75,94	1,14
TRGYO	81,40	82,39	83,01	84,20	84,99	85,61	86,60	86,19	0,61
TRMET	107,27	108,45	109,18	110,40	111,55	112,28	113,47	110,93	1,28
TSKB	9,94	10,02	10,07	10,09	10,22	10,27	10,34	10,24	0,98
TTKOM	47,25	47,93	48,35	48,80	49,72	50,14	50,83	49,75	1,01
TTRAK	322,25	327,98	331,52	332,25	342,98	346,52	352,25	354,43	0,53
TUKAS	1,81	1,83	1,84	1,85	1,88	1,89	1,91	1,93	0,85
TUPRS	324,92	330,07	333,26	334,75	343,57	346,76	351,92	345,55	0,45
TURSG	3,04	3,07	3,08	3,09	3,13	3,14	3,16	3,29	0,70
ULKER	67,80	68,20	68,45	68,50	69,25	69,50	69,90	72,86	0,91

Çekince: Bu raporda yer alan bilgi ve yorumlar Şeker Yatırım Menkul Değerler A.Ş. Araştırma Bölümü tarafından güvenilir olduğuna inanılan kaynaklardan yararlanarak hazırlanmıştır. Bu kaynaklardaki hata ve eksikliklerden ve bu bilgilerin ticari amaçlı operasyonlarda kullanılmasından doğabilecek zararlardan Şeker Yatırım Menkul Değerler A.Ş. hiçbir şekilde sorumlu tutulamaz. Burada yer alan yatırım bilgi, yorum ve tavsiyeleri yatırım danışmanlığı kapsamında değildir. Yatırım danışmanlığı hizmeti, yetkili kuruluşlar tarafından kişilerin risk ve getiri tercihleri dikkate alınarak kişiye özel sunulmaktadır. Burada yer alan yorum ve tavsiyeler ise genel niteliktedir. Bu tavsiyeler mali durumunuz ile risk ve getiri tercihlerinize uygun olmayabilir. Bu nedenle, sadece burada yer alan bilgilere dayanılarak yatırım kararı verilmesi beklentilerinize uygun sonuçlar doğurmayabilir.